

# N°1 - LE SOL

Point de rencontre du monde végétal, animal et minéral, le sol est un cycle de vie sur notre planète. C'est un milieu vivant où des multitudes d'espèces animales et végétales vivent en interdépendance.

**Nourrir le sol qui nourrit la plante est la base de l'agroécologie.**

## Connaître son sol

Le sol est issu de la **décomposition de la roche mère en profondeur et de la matière organique en surface**. En profondeur, la roche mère, minérale, se décompose par l'action du gel, de l'eau et aussi des racines et des micro-organismes. En surface, les débris des végétaux sont broyés par la faune du sol créant l'humus. Cette matière organique recyclée sur place permet de nourrir les plantes et les animaux.

*L'eau, le soleil, l'air, les plantes et les matières organiques contribuent à la vie du sol en ayant chacun des rôles essentiels (apport d'éléments minéraux, fixation du carbone et de l'azote, éléments nutritifs pour les plantes, photosynthèse, etc).*



## Comment identifier simplement son type de sol ?

Prenez une poignée de terre de votre jardin. Plus la terre a une **couleur sombre**, plus le sol est **riche en humus et en matière organique** (à noter que les terres volcaniques, très noires, n'ont pas de matière organique mais sont riches en minéraux et donc fertiles). Chaque type de sol possède des caractéristiques qui lui sont propres, et devra donc être cultivé en fonction.

### La texture

La possibilité de modeler une poignée de terre humide en une galette de 2 à 3 mm d'épaisseur est caractéristique d'un **sol argileux et lourd**. Galette impossible à réaliser avec un **sol sableux et léger**. Tous les intermédiaires existent entre le très argileux et le très sableux.

### Le pH

Le sol peut être **acide, neutre ou alcalin**. Certaines **plantes spontanées** nous renseignent sur le pH du sol. Un sol plutôt acide est caractérisé par des plantes telles que la bruyère, la fougère, le genêt, la digitale, le châtaigner... Un sol alcalin sera caractérisé par le sainfoin, les primevères, le genévrier, le chêne pubescent...

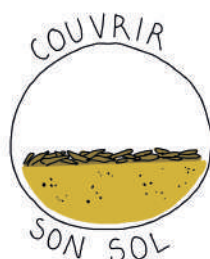
## Comment travailler son sol ?

Le travail de la terre est à considérer suivant son type de sol et les cultures à réaliser. Pour ne pas bouleverser sa structure, il est **déconseillé de retourner son sol** (bêchage, labour) **et d'utiliser des outils mécaniques** qui lissent le sol (formation d'une croûte bloquant les échanges). La période du début des travaux du sol est toujours délicate, le sol ne doit pas contenir trop d'eau ni être trop sec. Les mottes de terre doivent être friables et non collantes.

## Les 5 principes agroécologiques pour protéger, nourrir et structurer son sol



Aérobèche



Paillis, mulch, Bois  
Rameaux  
Fragmentés, feuilles  
mortes, carton...



Haies brise-vent,  
arbres...



Compost



Associations,  
rotations, engrais  
verts